



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

## آموزش به بیمار با موضوع : عفونت ادراری



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی : دکتر شکوفه شاملو رضایی  
(متخصص زنان و زایمان)

بهمن ۱۴۰۱

### ❖ زمان مراجعه بعدی :

- در صورت مشاهده علائم عفونت ادراری
- ویزیت در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان .

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز – راهنمای خدمات  
کشوری مامایی



با آرزوی سلامتی و تندرستی

### \*پیشگیری و مراقبت :

- روزانه حداقل ۸ لیوان آب بنوشید .
- در زمان احساس دفع ادرار سریع مثانه را تخلیه کنید .
- بعد از اجابت مزاج موضع را از جلو به عقب تمیز کنید .
- از فرآورده های بهداشتی در مخصوص دستگاه تناسلی و صابون های قوی خودداری کنید .
- در دوران بارداری از دوش ایستاده استفاده کنید لباس های زیر خود را از نوع نخی انتخاب کنید .
- لباس های زیر را به طور مرتب عوض کنید .
- به محض سوزش ادرار نکنید و فوراً به پزشک مراجعه کنید و آزمایش دهید .
- مصرف چای ، قهوه ، آب میوه شیرین ، الکل را کاهش دهید .
- در هنگام وجود عفونت اداری از رابطه جنسی خودداری کنید .
- از پوشیدن لباس زیر تنگ نایلونی اجتناب کنید .
- بیش از ۳۰ دقیقه در حمام نمانید .
- به جای استفاده از وان از دوش استفاده کنید .
- حتماً قبل از خواب ادرار کنید .
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را به طور منظم و سر وقت مصرف کنید .
- از بلند کردن اشیاء سنگین خودداری کنید .

### عفونت ادراری چیست ؟

عفونت ادراری در دوران بارداری شایع تر از سایر دوره های زندگی یک زن می باشد .

### \*عفونت ادراری چه تاثیری بر روی جنین خواهد داشت :

اگر چنانچه عفونت ادراری درمان نشود ممکن است باعث ایجاد عفونت در کلیه ها شود . عفونت کلیه ممکن است باعث زایمان زودرس و به دنیا آمدن نوزاد با وزن پایین گردد . اگر درمان سریع و صحیح باشد خطری متوجه جنین شما نمی شود .

### \*درمان عفونت ادراری در دوران بارداری :

بعد از تشخیص قطعی عفونت مثانه آنتی بیوتیک خوراکی به مدت ۷ تا ۱۰ روز شروع می شود . بسیاری از آنتی بیوتیک ها را نمی توان با اطمینان در دوران بارداری مصرف نمود . با مصرف آنتی بیوتیک چند روز بعد علائم برطرف خواهد شد ولی به هر حال ادامه یک دوره درمان به دارو کامل بسیار ضروری است تا دستگاه ادراری از عفونت پاک شود .

- در صورت بروز عفونت کلیه در دوران بارداری بیمار بستری و تزریق آنتی بیوتیک وریدی شروع می شود و از نظر علائم زایمان زودرس ارزیابی انجام می شود .

### \*علائم و نشانه های عفونت ادراری در بارداری

#### چیست :

اگر چنانچه مبتلا به عفونت ادراری در بارداری شده اید ممکن است به یک یا چند علامت زیر دچار شوید :

- درد یا سوزش (احساس ناراحتی حین ادرار)
  - تکرار ادرار
  - احساس فوریت به ادرار کردن
  - رویت خون یا ترشحات در ادرار
  - درد هنگام دفع ادرار
  - تب و لرز و عرق
  - بی اختیاری ادرار
  - از خواب بیدار شدن جهت تخلیه ادرار
  - گرفتگی یا درد زیر شکم
  - درد، فشار یا التهاب مثانه
  - ادرار تیره رنگ یا بدبو یا ادراری با بوی تند
  - کمر درد ، تب و لرز ، حالت تهوع و استفراغ
- که هنگام پخش شدن باکتری در کلیه ها رخ می دهد .

### \*مراقبت :

- \*بعد از دستشویی رفتن دست های خود را با آب و صابون بشویید .
- \*از مصرف دارو خودسرانه و بدون تجویز پزشک خودداری کنید .
- \*مرتب لباس های زیر خود را تعویض نمایید .
- \*مایعات و آب زیاد مصرف کنید .
- \*ممکن است نیاز باشد تا پایان بارداری از آنتی بیوتیک استفاده کنید .
- \*حتما قبل از خوابیدن ادرار کنید .
- \*ویزیت متخصص زنان به صورت روتین انجام شود .

